

DISCLAIMER SPECIFICO -ARRAMPICATA-

L'arrampicata può essere definita come la salita di un ostacolo, sia esso una parete rocciosa, naturale espressione e terreno preferito su cui l'arrampicata si è sviluppata in tutte le sue forme, sia esso un sasso, un pannello artificiale o una qualsiasi struttura urbana. Il percorso effettuato durante un'arrampicata viene detta via d'arrampicata. Tale azione, per la progressione, necessita della conoscenza e dell'impiego di tecniche di arrampicata in cordata con attrezzature individuali alpinistiche o sportive. Si tratta di una disciplina complessa caratterizzata sia da un peculiare aspetto fisico motorio che da un'importante componente psicologica e mentale. Le difficoltà variano a seconda del tipo di ambiente che si decide di affrontare.

I rischi sono quelli tipici delle attività alpinistiche ed arrampicatorie in genere, uniti a quelli tipici dell'ambiente inospitale ed impervio (caduta pietre, caduta dall'alto, scivolamento, perdita d'equilibrio, repentino mutamento del meteo, etc ...)

Cosa devi sapere:

Caratteristiche dell'attività e rischi specifici con adeguate misure di mitigazione.

- ★ Per affrontare l'attività arrampicatoria è obbligatorio essere in possesso della specifica ed idonea attrezzatura di sicurezza e di ausilio all'ascensione (scarpette da arrampicata, casco, imbrago, freno, discensore, moschettoni, rinvii, cordini,...).

Abbigliamento ed equipaggiamento essenziale personale.

- ★ Ai partecipanti è richiesto, oltre al materiale di cui sopra, abbigliamento adeguato a seconda dell'attività arrampicatoria prescelta (indoor o outdoor, falesia, attività in quota,...). Per l'attività outdoor sono consigliati berretto e occhiali da sole.

Informazioni cautelari generali.

- ★ Prima di iniziare l'attività, la Guida Alpina di Mmove terrà un briefing in occasione del quale verranno fornite varie informazioni, specifiche per l'attività che si andrà ad affrontare. I partecipanti devono collaborare e seguire tutte le indicazioni della Guida Alpina.

Sede legale:

Friends of Arco S.r.l.
loc. Laghel, 29
38062 - Arco (TN)
Tel. +39 0464 532828
P.IVA e C.F. 01763590229

Sede operativa:

Chalet delle Guide
Via Legionari Cecoslovacchi, 12 - loc. Prabi
38062 Arco (TN)
Tel. +39 0464 532828
Cell. +39 334 2193862 +39 338 1933374
info@mmove.net

Equipaggiamento opzionale.

- ★ Zainetto con indumenti di ricambio, borraccia/thermos, occhiali da sole e berretto, acqua e snack; macchina fotografica o action camera, eventualmente messa a disposizione da Mmove.

Preparazione fisica e capacità tecniche minime richieste per la tipologia e durata dell'attività.

- ★ E' richiesta una conoscenza delle tecniche di arrampicata, più o meno approfondita, a seconda dell'attività arrampicatoria prescelta. Per un primo approccio all'arrampicata indoor o per alcune falesie, non è necessario avere competenze specifiche, ma è indispensabile avere una buona forma fisica generale, non soffrire di vertigini e non avere paura del vuoto. No abuso droghe o alcool.

Tutti i testi, documenti e gli altri contenuti del sito web sono frutto di un lavoro di ricostruzione ed elaborazione intellettuale. Tutti i contenuti del portale sono proprietà esclusiva e riservata della Friends of Arco Srl e/o dei suoi aventi causa e/o di terzi soggetti ove indicati, e sono protetti dalle vigenti norme nazionali ed internazionali in materia di tutela dei diritti di Proprietà Intellettuale e/o Industriale.

Tutte le opere visibili ed eventualmente scaricabili da questo sito sono tutelate dalla legislazione sul diritto d'autore. Si ricorda, pertanto, che per la violazione dei diritti d'autore su queste opere si applicano tutte le sanzioni penali previste dalla vigente legislazione, tra le quali gli articoli 171, 171 bis, 171 ter, 174 bis e 174 ter della legge n. 633/1941, e potranno essere esperite le azioni civili.

Sede legale:

Friends of Arco S.r.l.
loc. Laghel, 29
38062 – Arco (TN)
Tel. +39 0464 532828
P.IVA e C.F. 01763590229

Sede operativa:

Chalet delle Guide
Via Legionari Cecoslovacchi, 12 – loc. Prabi
38062 Arco (TN)
Tel. **+39 0464 532828**
Cell. **+39 334 2193862**  **+39 338 1933374**  
info@mmove.net