

## DISCLAIMER SPECIFICO -CANYONING-

Il canyoning (o torrentismo) è uno sport acquatico che consiste nella discesa di strette gole (canyon o forre) percorse da piccoli corsi d'acqua. L'ambiente in cui si svolge è per sua stessa natura inospitale ed impervio: un percorso di torrentismo si svolge all'interno di gole profondamente scavate nella roccia, caratterizzate in genere da forte pendenza. Gli ostacoli sono quindi costituiti da cascate, salti di roccia, scivoli, corridoi allagati, laghetti. È impossibile la progressione a ritroso, e l'uscita dal canyon avviene solo al suo termine o in corrispondenza di scappatoie, se presenti. Le attività di canyoning proposte da Mmove hanno una durata complessiva di circa mezza giornata, la permanenza in acqua varia in media da 1 ora e mezza a 2 ore circa, per raggiungere il punto di partenza del canyon è prevista la percorrenza di sentieri, con modesti dislivelli).

I rischi sono quelli tipici delle attività acquatiche, uniti a quelli tipici dell'ambiente inospitale ed impervio (ipotermia e congelamento, annegamento, caduta dall'alto, scivolamento, perdita d'equilibrio, annegamento, etc ...)

### Cosa devi sapere:

#### **Caratteristiche dell'attività e rischi specifici con adeguate misure di mitigazione.**

★ I partecipanti devono indossare tutto l'equipaggiamento messo a disposizione da Mmove per mitigare i suddetti rischi, ovvero: muta in neoprene e calzari, casco, imbrago, giubbotti salvagente.

#### **Abbigliamento ed equipaggiamento essenziale personale.**

★ Ai partecipanti è richiesto il seguente abbigliamento: scarpe da trekking o da ginnastica robuste ed adeguate per camminare lungo i sentieri e nel canyon (non è ammesso l'utilizzo di sandali, scarpe aperte o scarpette da spiaggia), costume da bagno, maglietta, asciugamano, ricambio).

#### **Informazioni cautelari generali.**

★ Prima di iniziare l'attività, la Guida Alpina di Mmove terrà un briefing in occasione del quale verranno fornite varie informazioni, specifiche per il canyon scelto, nonché indicazioni sull'equipaggiamento fornito e su come praticare l'attività in sicurezza. I partecipanti devono collaborare e seguire tutte le indicazioni della Guida Alpina).

#### **Sede legale:**

Friends of Arco S.r.l.  
loc. Laghel, 29  
38062 - Arco (TN)  
Tel. +39 0464 532828  
P.IVA e C.F. 01763590229

#### **Sede operativa:**

Chalet delle Guide  
Via Legionari Cecoslovacchi, 12 - loc. Prabi  
38062 Arco (TN)  
Tel. +39 0464 532828  
Cell. +39 334 2193862 | +39 338 1933374    
info@mmove.net

### **Equipaggiamento opzionale.**

★ Action camera, eventualmente messa a disposizione da Mmove.

### **Preparazione fisica e capacità tecniche minime richieste per la tipologia e durata dell'attività.**

★ Ai partecipanti non è richiesta particolare esperienza, ma è comunque necessario avere una buona forma fisica generale, avere confidenza con l'acqua, non soffrire di claustrofobia e pesare più di 40 Kg. No abuso droghe o alcool.

*Tutti i testi, documenti e gli altri contenuti del sito web sono frutto di un lavoro di ricostruzione ed elaborazione intellettuale. Tutti i contenuti del portale sono proprietà esclusiva e riservata della Friends of Arco Srl e/o dei suoi aventi causa e/o di terzi soggetti ove indicati, e sono protetti dalle vigenti norme nazionali ed internazionali in materia di tutela dei diritti di Proprietà Intellettuale e/o Industriale.*

*Tutte le opere visibili ed eventualmente scaricabili da questo sito sono tutelate dalla legislazione sul diritto d'autore. Si ricorda, pertanto, che per la violazione dei diritti d'autore su queste opere si applicano tutte le sanzioni penali previste dalla vigente legislazione, tra le quali gli articoli 171, 171 bis, 171 ter, 174 bis e 174 ter della legge n. 633/1941, e potranno essere esperite le azioni civili.*

#### **Sede legale:**

Friends of Arco S.r.l.  
loc. Laghel, 29  
38062 – Arco (TN)  
Tel. +39 0464 532828  
P.IVA e C.F. 01763590229

#### **Sede operativa:**

Chalet delle Guide  
Via Legionari Cecoslovacchi, 12 – loc. Prabi  
38062 Arco (TN)  
Tel. **+39 0464 532828**  
Cell. **+39 334 2193862**  **+39 338 1933374**    
info@mmove.net

