

DISCLAIMER SPECIFICO TREKKING

Il trekking o escursionismo montano è un'attività motoria basata sul camminare nel territorio montano lungo percorsi più o meno impegnativi, ma comunque poco agevoli, che richiedono impegno fisico e mentale, oltre che un minimo di preparazione e di equipaggiamento in conseguenza della durata del trekking e dell'ambiente ove esso si svolge.

- I rischi sono quelli tipici dell'attività fisica svolta in ambiente inospitale ed impervio (lesioni da precipitazione e/o da caduta dall'alto; Lesioni tendinee a causa di sovraccarico o uso improprio degli arti; Scottature / eritemi solari; Colpi di calore; Esaurimento fisico etc ...).
- Nel solo caso di escursioni di durata superiore alla giornata e, comunque, nel caso di escursioni che si svolgono in alta montagna l'equipaggiamento individuale dovrà obbligatoriamente consistere in Scarponi da trekking (non è ammesso l'utilizzo di scarpe da ginnastica o sandali), zaino da montagna e coprizaino (per le escursioni in giornata è sufficiente uno zaino da 30 litri, mentre per le escursioni di più giorni consigliamo uno zaino da 50-60 litri), giacca anti-vento impermeabile e dotata di cappucci, magliette tecniche in micro-fibra, micro-pile e un pile anti-vento, calzini adatti all'escursionismo, pantaloni lunghi da trekking (NO jeans), cappello da sole e di lana, guanti (in inverno sono sempre meglio quelli impermeabili), borraccia da almeno 1 LT, occhiali da sole, crema solare, stick per le labbra; opzionali i bastoncini)
- Prima di iniziare l'attività, la Guida di MMove terrà un briefing in occasione del quale verranno fornite varie informazioni, specifiche per l'attività che si andrà ad affrontare, nonché indicazioni sull'equipaggiamento fornito ed il suo utilizzo e su come praticare l'attività in sicurezza. I partecipanti devono collaborare e seguire tutte le indicazioni della Guida

Sede legale:

Friends of Arco S.r.l.
loc. Laghel, 29
38062 - Arco (TN)
Tel. +39 0464 532828
P.IVA e C.F. 01763590229

Sede operativa:

Chalet delle Guide
Via Legionari Cecoslovacchi, 12 - loc. Prabi
38062 Arco (TN)
Tel. +39 0464 532828
Cell. +39 334 2193862 +39 338 1933374
info@mmove.net

Mmove

into nature

by Friends of Arco



- Nel solo caso di escursioni di durata inferiore alla giornata ed in ambiente NON di alta montagna l'equipaggiamento potrà ridursi ad uno zainetto con indumenti di ricambio, borraccia/thermos, occhiali da sole e berretto, acqua e snack; macchina fotografica o action camera, eventualmente messa a disposizione da MMove)
- Ad eccezione che per l'attività di più giorni e/o in alta montagna, ai partecipanti non è richiesta particolare esperienza. È però indispensabile avere una buona forma fisica generale, non soffrire di vertigini e non avere paura del vuoto, così come essere propensi allo svolgimento di attività che richiedono impegno fisico e mentale. No abuso droghe o alcool.

Tutti i testi, documenti e gli altri contenuti del sito web sono frutto di un lavoro di ricostruzione ed elaborazione intellettuale. Tutti i contenuti del portale sono proprietà esclusiva e riservata della Friends of Arco Srl e/o dei suoi aventi causa e/o di terzi soggetti ove indicati, e sono protetti dalle vigenti norme nazionali ed internazionali in materia di tutela dei diritti di Proprietà Intellettuale e/o Industriale.

Tutte le opere visibili ed eventualmente scaricabili da questo sito sono tutelate dalla legislazione sul diritto d'autore. Si ricorda, pertanto, che per la violazione dei diritti d'autore su queste opere si applicano tutte le sanzioni penali previste dalla vigente legislazione, tra le quali gli articoli 171, 171 bis, 171 ter, 174 bis e 174 ter della legge n. 633/1941, e potranno essere esperite le azioni civili.

Sede legale:

Friends of Arco S.r.l.
loc. Laghel, 29
38062 – Arco (TN)
Tel. +39 0464 532828
P.IVA e C.F. 01763590229

Sede operativa:

Chalet delle Guide
Via Legionari Cecoslovacchi, 12 – loc. Prabi
38062 Arco (TN)
Tel. **+39 0464 532828**
Cell. **+39 334 2193862**  **+39 338 1933374**  
info@mmove.net



mmove.net