

DISCLAIMER SPECIFICO BIKING

Vi sono diversi modi di "vivere" la bicicletta. Dai veri e propri viaggi turistici organizzati in bicicletta, ai tour di un giorno o qualche ora che possono essere effettuati anche solo in discesa, sia su strade asfaltate che su sentieri sterrati con livello di impegno e difficoltà differenti a seconda della preparazione, inclinazioni ed attitudini personali. Ciò che proponiamo noi è una forma di biking declinata in differenti livelli di impegno e difficoltà, ma effettuata in compagnia di professionisti motivati ed ambiziosi, capaci di conoscere e valorizzare al meglio i propri clienti ed il mezzo utilizzato, in possesso di un'ottima conoscenza del territorio, della sua cultura e della sua ospitalità.

- I rischi sono quelli tipici del biking e delle attività outdoor on the road e off road, uniti a quelli tipici dell'ambiente inospitale ed impervio (Lesioni da scontro con pedoni o altri veicoli, oppure lesioni da precipitazione e/o da caduta dall'alto sia in strada che fuori strada; Lesioni tendinee a causa di sovraccarico o uso improprio degli arti; Scottature / eritemi solari; Colpi di calore; Esaurimento fisico etc dovuto a paura, mancanza di forma fisica, mancanza di conoscenza della tecnica, insufficiente/inappropriato abbigliamento per l'attività, etc ...)
- I partecipanti devono prestare la massima attenzione nell'utilizzo del mezzo, osservando scrupolosamente le norme sulla circolazione stradale durante il transito lungo strade e sentieri; se il mezzo non è noleggiato ma di proprietà del partecipante, lo stesso deve essere adeguato ed in perfetta efficienza/stato di manutenzione)
- Ai partecipanti è richiesto il seguente abbigliamento: scarpe da trekking o da ginnastica robuste ed adeguate per pedalare; l'uso dell'aggancio automatico ai pedali – mediante scarpe apposite che debbono però in ogni caso essere munite di suola scolpita – è consentito solo a partecipanti avvezzi a tale tipo di attrezzatura; non è in alcun caso ammesso l'utilizzo di sandali, scarpe aperte o scarpette da spiaggia. E' inoltre obbligatorio l'uso di casco, occhiali, guanti ed il possesso di una borraccia di acqua e/o bevande che consentano una corretta idratazione oltre che snacks energetici;

Sede legale:

Friends of Arco S.r.l.
loc. Laghel, 29
38062 – Arco (TN)
Tel. +39 0464 532828
P.IVA e C.F. 01763590229

Sede operativa:

Chalet delle Guide
Via Legionari Cecoslovacchi, 12 – loc. Prabi
38062 Arco (TN)
Tel. +39 0464 532828
Cell. +39 334 2193862  +39 338 1933374  
info@mmove.net

Mmove

into nature

by Friends of Arco



- Prima di iniziare l'attività, la Guida di MMove terrà un briefing in occasione del quale verranno fornite varie informazioni, specifiche per l'attività di biking in programma, nonché indicazioni sull'equipaggiamento fornito e su come praticare l'attività in sicurezza. I partecipanti devono collaborare e seguire tutte le indicazioni della Guida circa il proprio stato di salute, preparazione, attitudine all'attività e esperienze maturate.
- equipaggiamento opzionale (action camera, eventualmente messa a disposizione da MMove)
- Ai partecipanti non è richiesta particolare esperienza, ma è comunque necessaria l'assoluta padronanza del mezzo anche su terreno sterrato, la conoscenza delle norme di comportamento di cui al codice della strada, di godere di buona forma fisica generale. No abuso droghe o alcool.

Tutti i testi, documenti e gli altri contenuti del sito web sono frutto di un lavoro di ricostruzione ed elaborazione intellettuale. Tutti i contenuti del portale sono proprietà esclusiva e riservata della Friends of Arco Srl e/o dei suoi aventi causa e/o di terzi soggetti ove indicati, e sono protetti dalle vigenti norme nazionali ed internazionali in materia di tutela dei diritti di Proprietà Intellettuale e/o Industriale.

Tutte le opere visibili ed eventualmente scaricabili da questo sito sono tutelate dalla legislazione sul diritto d'autore. Si ricorda, pertanto, che per la violazione dei diritti d'autore su queste opere si applicano tutte le sanzioni penali previste dalla vigente legislazione, tra le quali gli articoli 171, 171 bis, 171 ter, 174 bis e 174 ter della legge n. 633/1941, e potranno essere esperite le azioni civili.

Sede legale:

Friends of Arco S.r.l.
loc. Laghel, 29
38062 - Arco (TN)
Tel. +39 0464 532828
P.IVA e C.F. 01763590229

Sede operativa:

Chalet delle Guide
Via Legionari Cecoslovacchi, 12 - loc. Prabi
38062 Arco (TN)
Tel. **+39 0464 532828**
Cell. **+39 334 2193862**  **+39 338 1933374**  
info@mmove.net



mmove.net