

## Besonderer Haftungsausschluss Biking/Radtouren

### **Merkmale der Aktivität, spezifische Risiken und entsprechende Minderungsmaßnahmen**

Es gibt unterschiedliche Arten, das Fahrrad zu erleben. Von mehrtägigen Radtouren über Tagestrips oder Touren die nur ein paar Stunden dauern. Manche führen nur bergab, andere sowohl auf befestigten Straßen als auch auf unbefestigten Wegen, meist mit unterschiedlichen technischen Schwierigkeitsgraden und physischen Anforderungen. Wir organisieren geführte Radtouren mit unterschiedlichen Anforderungsprofilen, die aber immer von einem erfahrenen Guide begleitet werden. Dieser ist nicht nur ein Bike-Profi, sondern kennt die Gegend wie seine Westentasche und kann viel über die lokale Kultur erzählen.

- Die mit den Radtouren verbundenen Risiken entsprechen denen des Radfahrens auf und abseits der asphaltierten Straßen und grundsätzlich denen von Outdooraktivitäten im freien Gelände. Dazu gehören objektive Gefahren wie Wettererscheinungen (Sonne, Hitze, Kälte, Nässe, Wind, Gewitter), Dunkelheit, Absturzgelände, Steinschlaggefahr, rutschiger Untergrund, Zäune und Schranken, Verkehr und Wanderer. Außerdem gibt es subjektive Gefahren wie fehlende Erfahrung, Fahrtechnik, Kondition, Taktik (Stress, Angst, Gruppendruck, Übermut), Ausrüstung.
- Alle Teilnehmer müssen ihre gesamte Aufmerksamkeit der korrekten Nutzung ihres Bikes widmen, und vor allem beim Überqueren der Straßen auf den Verkehr achten und die Verkehrsregeln berücksichtigen. Wenn ein Teilnehmer sein eigenes Fahrrad benutzt, muss er dafür Sorge tragen, dass das Fahrrad in optimalem Zustand ist.

### **Kleidung und wichtige persönliche Ausrüstung.**

- Folgende Kleidung wird von den Teilnehmern vorausgesetzt: feste bzw. robuste Trekking- oder Turnschuhe zum Fahrradfahren, bei Klick-Pedalen die entsprechenden Schuhe, die auf jeden Fall eine geformte Sohle haben müssen. Auf keinen Fall dürfen Sandalen oder Strandschuhe verwendet werden. Desweiteren müssen ein Helm aufgesetzt werden und Brille, Handschuhe und Trinkflasche mit Wasser oder Ähnlichem und ein kleiner Snack wie Müsliriegel eingepackt werden.

### **Allgemeine Vorsichtshinweise**

- Vor Beginn der Aktivität hält der Bergführer von Mmove ein Briefung ab und teilt die wichtigsten Informationen zur bevorstehenden Biketour mit. Die Teilnehmer müssen kooperieren und alle Hinweise des Bergführers befolgen. Außerdem müssen Sie dem Bergführer ehrlich über ihren gesundheitlichen Zustand, ihr Fitnessniveau Auskunft geben und ihre Vorkenntnisse geben.

#### **Sede legale:**

Friends of Arco S.r.l.  
loc. Laghel, 29  
38062 – Arco (TN)  
Tel. +39 0464 532828  
P.IVA e C.F. 01763590229

#### **Sede operativa:**

Chalet delle Guide  
Via Legionari Cecoslovacchi, 12 – loc. Prabi  
38062 Arco (TN)  
Tel. **+39 0464 532828**  
Cell. **+39 334 2193862**  **+39 338 1933374**    
info@mmove.net

## Optionale Ausrüstung.

- Action-Kamera, die möglicherweise von Mmove zur Verfügung gestellt wird.

## Voraussetzungen für die Teilnahme am Klettern - Körperliche Vorbereitung und technische Anforderungen

- Auch wenn von den Teilnehmern keinen speziellen Grundkenntnisse vorausgesetzt werden, so müssen alle ihre Fahrrad gut unter Kontrolle halten und auch in unebenem Gelände und auf Schotterwegen sicher radeln können, sich mit der Straßenverkehrsordnung auskennen und in guter Verfassung zu sein, nicht an Schwindel zu leiden und keine Höhenangst zu haben. Keine Drogen- oder Alkoholmissbrauch.
- Je nach gewählter Aktivität wird ein Grundwissen im Klettern vorausgesetzt. Wer die ersten Kletterversuche an ausgewählten Felskletterwänden oder in Kletterhallen unternimmt, braucht keine kletterspezifischen Vorkenntnisse. Grundsätzlich ist es aber wichtig, in guter körperlicher Verfassung zu sein. Keine Drogen- oder Alkoholmissbrauch.

### Sede legale:

Friends of Arco S.r.l.  
loc. Laghel, 29  
38062 – Arco (TN)  
Tel. +39 0464 532828  
P.IVA e C.F. 01763590229

### Sede operativa:

Chalet delle Guide  
Via Legionari Cecoslovacchi, 12 – loc. Prabi  
38062 Arco (TN)  
Tel. +39 0464 532828  
Cell. +39 334 2193862  +39 338 1933374    
info@mmove.net