




TREKKING

-  **DISCLAIMER GENERALE e SPECIFICO**
-  **GENERAL & SPECIFIC DISCLAIMER**
-  **ALLGEMEINE und BESONDERER
HAFTUNGSAUSSCHLUSSERKLÄRUNG**

Sede legale:

Friends of Arco S.r.l.
loc. Laghel, 29
38062 - Arco (TN)
Cell. +39 334 2193862
P.IVA e C.F. 01763590229
Codice destinatario: M5UXCR1

Sede operativa:

Chalet delle Guide
Via Legionari Cecoslovacchi, 14 - loc Prabi
38062 - Arco (TN)
Cell. +39 334 2193862 
info@mmove.net



mmove.net

DISCLAIMER GENERALE

Si invitano i signori clienti a leggere attentamente il presente documento in quanto l'iscrizione alle attività organizzate da Mmove by Friends of Arco S.r.l. implica l'accettazione automatica delle condizioni generali sotto riportate. Mmove by Friends of Arco S.r.l. si riserva il diritto di apportare in qualsiasi momento modifiche ai propri disclaimer ed alle note legali pubblicate in questa pagina. L'utente è tenuto a verificare il contenuto di disclaimer e le note legali ogni volta che entra nel sito, in quanto l'utilizzo del sito e la partecipazione alle attività organizzate da Mmove by Friends of Arco S.r.l., una volta pubblicate le eventuali variazioni ai disclaimer e alle note legali, comporterà l'accettazione automatica di tali variazioni da parte dell'utente.

Mmove by Friends of Arco S.r.l. attua ogni ragionevole sforzo, in virtù della propria politica di gestione dei rischi riconnessi alle attività da essa organizzate, affinché tali rischi siano ridotti entro limiti di accettabilità. Ciò nonostante, la natura stessa di tutte le attività praticate, esclude in radice la possibilità di controllare tutte le fonti di pericolo, che sono pertanto praticate "così come sono" dalle Guide Alpine di tutto il mondo e come tali accettate dai clienti che se ne autoassumono le riconnesse responsabilità. Mmove by Friends of Arco S.r.l. non può fornire quindi alcuna garanzia né assumersi ogni responsabilità conseguente allo svolgimento di tali attività, anche se svolte a favore di minori, portatori di handicaps, soggetti comunque ipodotati.

Nel caso in cui i disclaimer e le presenti note legali siano visionati ed accettati dall'esercente la potestà genitoriale, si fa presente che ciò implica anche l'assunzione di responsabilità circa la valutazione della idoneità, sotto il profilo educativo e psico-fisico, allo svolgimento dell'attività prescelta, oltre a quanto indicato nel disclaimer specifico che vi sottoporremo e che vi inviamo fin d'ora a leggere e sottoscrivere con la dovuta attenzione nell'interesse Vostro e di/dei Vostro/i figlio/i.

La navigazione su questo sito implica l'accettazione dello specifico disclaimer (privacy policy) che vi invitiamo a voler leggere con altrettanta attenzione.

Le clausole qui inserite non hanno lo scopo di eludere il rispetto dei requisiti prescritti dalla normativa vigente, né di escludere la responsabilità per i casi nei quali essa non possa essere esclusa ai sensi della normativa vigente ma solo di rendere chiaro il contenuto del rapporto e gli obblighi cui ciascuno è reciprocamente tenuto.

Per ogni eventuale controversia insorta in relazione sia all'uso del presente sito che dell'attività qui proposta, o a qualsiasi altro titolo, tra l'utente e Mmove by Friends of Arco S.r.l., l'utente accetta l'esclusiva competenza del Tribunale di Rovereto (TN).

Sede legale:

Friends of Arco S.r.l.
loc. Laghel, 29
38062 - Arco (TN)
Cell. +39 334 2193862
P.IVA e C.F. 01763590229
Codice destinatario: M5UXCR1

Sede operativa:

Chalet delle Guide
Via Legionari Cecoslovacchi, 14 - loc Prabi
38062 - Arco (TN)
Cell. +39 334 2193862 
info@mmove.net



mmove.net

Io sottoscritto, avendo scelto di partecipare all'attività da me prenotata, dopo aver letto le sopraestese note legali:

- ★ dichiaro di avere letto con attenzione il disclaimer completo di documento specifico contenente dettagliate informazioni relative all'attività prenotata e alle modalità con le quali la stessa sarà prestata dalle Guide Alpine di Mmove;
- ★ dichiaro altresì di aver compreso pienamente il contenuto del disclaimer completo di documento specifico e di confermare l'intenzione di voler partecipare alla predetta attività, nei modi descritti in tale documentazione;
- ★ dichiaro di aver preso coscienza che l'attività che mi accingo a svolgere comporta l'assunzione di rischi, solo in parte attenuati dalla presenza di una Guida Alpina. Ciononostante, sono consapevole che vi è comunque un rischio residuo, non completamente eliminabile e mi impegno pertanto a non rivalermi nei confronti delle Guide Alpine e/o dell'organizzazione in caso di incidente;
- ★ Mi impegno e mi obbligo altresì ad attenermi scrupolosamente a tutte le direttive, indicazioni, avvertimenti che mi verranno dati dalla Guida Alpina prima, durante e dopo l'attività sino al ritorno al punto di ritrovo, e di astenermi da qualsiasi iniziativa personale, collaborando sempre con i fini della buona riuscita dell'attività secondo quanto indicato e/o richiesto;
- ★ Mi impegno inoltre sin d'ora ad accettare e non mettere in discussione eventuali decisioni della Guida Alpina di rinviare, sospendere o cambiare l'escursione, riconoscendo sin d'ora la validità del motivo che porta a tale scelta;
- ★ Mi impegno e mi obbligo ad approntare e portare con me l'adeguato abbigliamento di cui al documento specifico, nonché ad indossare ed utilizzare tutto il materiale e l'equipaggiamento che la Guida Alpina mi consegnerà, seguendo tutte le indicazioni ed istruzioni che mi verranno ulteriormente fornite. Dichiaro di essere consapevole dei rischi derivanti anche dall'utilizzo dell'attrezzatura, utilizzo che deve avvenire in maniera conforme alle indicazioni, ma comunque sotto la mia responsabilità. Mi impegno inoltre a risarcire eventuali danni derivanti dall'uso improprio del materiale fornitomi dall'organizzazione;
- ★ Dichiaro altresì di essere in possesso di esperienza adeguata all'attività cui mi sono iscritto, di buone condizioni fisiche e di non essere affetto da patologie fisiche in grado di incidere sul buon esito dell'attività o che potrebbero impedirmi di svolgere l'attività ovvero essere aggravate dallo svolgimento dell'attività medesima e/o che dovrebbero comportare l'adozione, da parte della Guida Alpina, di specifici accorgimenti e approntamenti. Nel qual caso, mi impegno a prendere contatti diretti con l'organizzazione almeno 48 ore prima al fine di consentire a Mmove di accettare / rifiutare / modificare la mia prenotazione. In ogni caso, mi impegno ad accettare le valutazioni della Guida Alpina relative alla mia idoneità o meno a partecipare all'attività e/o alle modalità con le quali affrontare parti di essa;
- ★ Sono consapevole che nei trasferimenti che avvengono utilizzando il mini-bus dell'organizzazione è obbligatorio allacciare le cinture di sicurezza, e manlevare Mmove dal pagamento di eventuali sanzioni dovessero derivare da mie mancanze. Dichiaro di non ritenere responsabile Mmove per furti o smarrimenti subiti dai miei effetti personali lasciati sui mezzi di trasporto dell'organizzazione;
- ★ Acconsento sin d'ora alla pubblicazione e all'uso per scopi pubblicitari e/o promozionali da parte di Mmove del materiale video e fotografico acquisiti durante l'attività e ritraenti la mia persona. Mi impegno a non utilizzare/divulgare/diffondere riprese foto/video da me effettuate durante l'attività e ritraenti soggetti terzi / altri partecipanti senza il consenso dei soggetti ritratti; Confermo altresì di autorizzare al trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003 n. 196.

Sede legale:

Friends of Arco S.r.l.
loc. Laghel, 29
38062 - Arco (TN)
Cell. +39 334 2193862
P.IVA e C.F. 01763590229
Codice destinatario: M5UXCR1

Sede operativa:

Chalet delle Guide
Via Legionari Cecoslovacchi, 14 - loc Prabi
38062 - Arco (TN)
Cell. +39 334 2193862 
info@mmove.net



mmove.net

DISCLAIMER SPECIFICO

Attività Trekking

Il trekking o escursionismo montano è un'attività motoria basata sul camminare nel territorio montano lungo percorsi più o meno impegnativi, ma comunque poco agevoli, che richiedono impegno fisico e mentale, oltre che un minimo di preparazione e di equipaggiamento in conseguenza della durata del trekking e dell'ambiente ove esso si svolge.

I rischi sono quelli tipici dell'attività fisica svolta in ambiente inospitale ed impervio (lesioni da precipitazione e/o da caduta dall'alto; Lesioni tendinee a causa di sovraccarico o uso improprio degli arti; Scottature / eritemi solari; Colpi di calore; Esaurimento fisico etc ...).

Cosa devi sapere:

- Nel solo caso di escursioni di durata superiore alla giornata e, comunque, nel caso di escursioni che si svolgono in alta montagna l'equipaggiamento individuale dovrà obbligatoriamente consistere in Scarponi da trekking (non è ammesso l'utilizzo di scarpe da ginnastica o sandali), zaino da montagna e coprizaino (per le escursioni in giornata è sufficiente uno zaino da 30 litri, mentre per le escursioni di più giorni consigliamo uno zaino da 50-60 litri), giacca anti-vento impermeabile e dotata di cappucci, magliette tecniche in micro-fibra, micro-pile e un pile anti-vento, calzini adatti all'escursionismo, pantaloni lunghi da trekking (NO jeans), cappello da sole e di lana, guanti (in inverno sono sempre meglio quelli impermeabili), borraccia da almeno 1 LT, occhiali da sole, crema solare, stick per le labbra; opzionali i bastoncini).
- Prima di iniziare l'attività, la Guida di MMove terrà un briefing in occasione del quale verranno fornite varie informazioni, specifiche per l'attività che si andrà ad affrontare, nonché indicazioni sull'equipaggiamento fornito ed il suo utilizzo e su come praticare l'attività in sicurezza. I partecipanti devono collaborare e seguire tutte le indicazioni della Guida
- Nel solo caso di escursioni di durata inferiore alla giornata ed in ambiente NON di alta montagna l'equipaggiamento potrà ridursi ad uno zainetto con indumenti di ricambio, borraccia/thermos, occhiali da sole e berretto, acqua e snack; macchina fotografica o action camera, eventualmente messa a disposizione da MMove)
- Ad eccezione che per l'attività di più giorni e/o in alta montagna, ai partecipanti non è richiesta particolare esperienza. È però indispensabile avere una buona forma fisica generale, non soffrire di vertigini e non avere paura del vuoto, così come essere propensi allo svolgimento di attività che richiedono impegno fisico e mentale. No abuso droghe o alcool.

Sede legale:

Friends of Arco S.r.l.
loc. Laghel, 29
38062 - Arco (TN)
Cell. +39 334 2193862
P.IVA e C.F. 01763590229
Codice destinatario: M5UXCR1

Sede operativa:

Chalet delle Guide
Via Legionari Cecoslovacchi, 14 - loc Prabi
38062 - Arco (TN)
Cell. +39 334 2193862 
info@mmove.net



mmove.net



Mmove

into nature

GENERAL DISCLAIMER

I, the undersigned, having chosen to participate in the activity booked by me:

- I declare to have attentively read the disclaimer together with the specific document containing detailed information regarding the activity booked and the manner in which this activity will be carried out by the Mountain Guides of Mmove,
- I also declare to have fully understood the contents of the disclaimer together with the specific document and to confirm I wish to participate in the above mentioned activity in the manner described in the documentation;
- I declare to be aware of the fact that the activity which I have agreed to take part in involves taking risks, only partly minimised by the presence of a Mountain Guide. Nevertheless, I am aware of the remaining risk, which can never be completely eliminated and I agree therefore not to bring any action against the Mountain Guides and/or the organisation in case of accident;
- I agree and oblige myself to scrupulously abide by all the rules, instructions, indications, warnings given to me by the Mountain Guide, before, during and after the activity until return to base, and to abstain from any personal initiative, collaborating at all times for the successful outcome of the activity according to what was indicated and/or requested;
- I also agree from now on to accept and not question any eventual decisions by the Mountain Guide, to postpone, suspend or change the excursion, recognising forthwith the validity of the motive for such a choice;
- I agree and am obliged to take with me adequate clothing as described in the specific document, and also to wear and use all the material and equipment which the Mountain Guide gives me, following all the indications and instructions given. I declare I am aware of the risks arising from the use of the gear, which must follow the indications given but still under my own responsibility. I also agree to reimburse any possible damage caused by the improper use of the material supplied by the organisation;
- I also declare that I have adequate experience for the activity I have registered for, am of sound health and not affected by any physical pathologies which could influence the successful outcome of the activity or could prevent me from carrying out the activity or be worsened by the activity and/or cause the Mountain Guide to adopt any specific measures and provisions. In which case, I agree to make direct contact with the organisation at least 48 hours beforehand in order to permit Mmove to accept/refuse/modify my booking. In any case, I agree to accept the evaluation by the Mountain Guide as to my suitability or not to take part in the activity and/or the means to deal with any part of it;
- I am aware that during the transfers by minibus of the organisation it is obligatory to fasten seat belts and indemnify Mmove from the payment of any eventual fines from omitting to do so. I declare that I do not hold Mmove responsible for the theft or loss of any personal property left on board the organisation's transport.
- I agree forthwith to the publication and use for publicity and/or promotional purposes on the part of Mmove of any video or photographs taken during the activity and depicting me. I agree not to use/divulge/circulate photographs/videos taken by me during the activity and depicting third parties/other participants without the permission of those involved;
- I also confirm that I authorise the management of my personal data under the terms of Legislative Decree No. 196 of 30 June 2003.

Sede legale:

Friends of Arco S.r.l.
loc. Laghel, 29
38062 - Arco (TN)
Cell. +39 334 2193862
P.IVA e C.F. 01763590229
Codice destinatario: M5UXCR1

Sede operativa:

Chalet delle Guide
Via Legionari Cecoslovacchi, 14 - loc Prabi
38062 - Arco (TN)
Cell. +39 334 2193862 
info@mmove.net



mmove.net



Mmove

into nature

SPECIFIC DISCLAIMER TREKKING

Trekking or mountain hiking is a sports activity based on walking in mountain territory along routes which are more or less difficult, but not easily accessible, requiring physical and mental effort, as well as a minimum of preparation and equipment in view of the length of the trekking and the environment where it is carried out.

The risks are typical of a physical activity carried out in a difficult and inhospitable climate (rain damage and/or rock falls; tendinitis due to over-exertion of limbs or their incorrect use; Sun burn/erythema; Sun stroke; physical exhaustion etc. etc.)

What you need to know:

- For excursions lasting more than one day and also in the case of high altitude trekking, individual equipment must consist of the following: Trekking boots (no gym shoes or sandals,) mountain backpack and cover (for a day excursion a 30 litre backpack is sufficient while we advise a 50-60 litre backpack for excursions of several days), waterproof and windproof jacket with hood, microfibre technical tee shirts, micro-fleece and windproof fleece, trekking socks, long trekking trousers (NO jeans), sun hat and wool hat, gloves (in winter waterproof ones are best), water bottle of at least 1 LITRE, sunglasses, sun cream stick for lips; optional ski poles).
- Before starting the activity, the Mmove Guide will hold a briefing to supply specific information regarding the activity which is about to be undertaken, as well as indications on the equipment supplied and how to carry out the activity safely. All participants must collaborate and follow all the indications of the Mountain Guide.
- Only in the case of excursions lasting less than a day and in a NON high-altitude environment can the equipment be reduced to a backpack with a change of clothing, water bottle/thermos, sunglasses and hat, water and a snack; camera or action camera which will possibly be made available to Mmove.
- With the exception of an activity lasting several days and/or at high altitude, no particular experience is requested. It is indispensable however to be in good physical shape, not suffer from vertigo and not have a fear of the void and have an inclination for activities requiring mental and physical effort. No drug or alcohol abuse.

Sede legale:

Friends of Arco S.r.l.
loc. Laghel, 29
38062 - Arco (TN)
Cell. +39 334 2193862
P.IVA e C.F. 01763590229
Codice destinatario: M5UXCR1

Sede operativa:

Chalet delle Guide
Via Legionari Cecoslovacchi, 14 - loc Prabi
38062 - Arco (TN)
Cell. +39 334 2193862 
info@mmove.net



mmove.net



ALLGEMEINE HAFTUNGSAUSSCHLUSSERKLÄRUNG

Die Kunden werden gebeten, dieses Dokument sorgfältig zu lesen, denn wer sich zu den Aktivitäten von Mmove by Friends of Arco S.r.l. anmeldet, akzeptiert automatisch die unten aufgeführten Bedingungen des Allgemeinen Haftungsausschusses. Mmove behält sich das Recht vor, jederzeit Änderungen an seinen Disclaimern und den auf dieser Seite veröffentlichten rechtlichen Hinweisen vorzunehmen. Daher ist der Kunde verpflichtet, bei jedem Besuch der Webseite und jeder neuen Buchung einer Aktivität von Mmove by Friends of Arco S.r.l. sowohl den Inhalt des Haftungsausschlusses als auch die rechtlichen Hinweise jedes Mal aufs Neue zu lesen und überprüfen.

Mmove by Friends of Arco S.r.l. unternimmt jede zumutbare Anstrengung, um die mit den angebotenen Aktivitäten einhergehenden Risiken auf ein akzeptables Minimum zu reduzieren. Dennoch liegt es in der Natur der angebotenen Aktivitäten, dass immer ein gewisses Restrisiko bestehen bleibt. Wir weisen darauf hin, dass weltweit alle Bergführer die Aktivitäten auf die gleiche Art und Weise ausführen und die Kunden immer Eigenverantwortung akzeptieren und übernehmen. Mmove by Friends of Arco S.r.l. kann daher im Hinblick auf die Durchführung der Aktivitäten keine Garantie oder Haftung übernehmen, auch nicht wenn minderjährige Kinder oder Menschen mit Behinderungen oder anderen Einschränkungen dabei sind.

Der Haftungsausschluss und die vorliegenden rechtlichen Hinweise müssen von den gesetzlichen Vertretern der Kinder sorgfältig gelesen und akzeptiert werden. Die Entscheidung ob das Kind sowohl physisch als auch psychisch für die jeweilige Aktivität geeignet ist, unterliegt der Eigenverantwortung der gesetzlichen Vertreter. Im Interesse der Kinder muss zusätzlich zum Haftungsausschluss der spezielle Disclaimer für Kinderaktivitäten sorgfältig gelesen und unterschrieben werden. Durch das Surfen auf dieser Website akzeptieren Sie den spezifischen Haftungsausschluss (Datenschutzerklärung), den Sie sorgfältig lesen müssen. Die hier enthaltenen Klauseln sind weder dazu gedacht, die Einhaltung der gesetzlich festgelegten Bestimmungen zu umgehen, noch um die Haftung für erforderliche Fälle auszuschließen, sondern um die wechselseitigen Rechte und Pflichten beider Parteien deutlich zu machen.

Für alle Streitigkeiten, die im Zusammenhang mit der Nutzung dieser Website und der Durchführung der angebotenen Aktivität entstehen oder für anderen Belangen zwischen Kunde und Mmove by Friends of Arco Srl., akzeptiert der Kunde die ausschließliche Zuständigkeit des Gerichts von Rovereto (TN).

Sede legale:

Friends of Arco S.r.l.
loc. Laghel, 29
38062 - Arco (TN)
Cell. +39 334 2193862
P.IVA e C.F. 01763590229
Codice destinatario: M5UXCR1

Sede operativa:

Chalet delle Guide
Via Legionari Cecoslovacchi, 14 - loc Prabi
38062 - Arco (TN)
Cell. +39 334 2193862 
info@mmove.net



mmove.net

Ich, der / die Unterzeichnete, habe die oben angeführten gesetzlichen Hinweise gelesen und entscheide mich für die Teilnahme an der von mir gebuchten Aktivität. Mit meiner Unterschrift bestätige ich:

- dass ich sowohl den Haftungsausschuss, als auch die Informationen zu den einzelnen Aktivitäten und wie sie von Mmove durchgeführt werden aufmerksam gelesen habe.
- dass ich den Inhalt des Haftungsausschlusses und den der weiterführenden Informationen vollständig verstanden habe und bestätige, dass ich an der oben genannten Aktivität in der beschriebenen Weise teilnehmen möchte.
- dass ich mir bewusst bin, an einer Aktivität teilzunehmen, die grundsätzlich Risiken mit sich bringt und dass diese Risiken nur teilweise durch die Anwesenheit eines Bergführers ausgeschlossen werden können. Ich bin mir außerdem bewusst, dass immer ein Restrisiko bestehen bleibt und verpflichte mich im Falle eines Unfalls, keine Ansprüche gegen die Bergführer und oder die Organisation zu erheben.
- dass ich mit den Regeln, Anweisungen, Hinweisen und Warnungen, die mir vom Bergführer gegeben werden einverstanden bin und diese vor, während und nach der Aktivität bis zur Rückkehr zum Treffpunkt gewissenhaft einhalten werden. Ich verzichte auf jegliche persönliche Initiative, zeige mich kooperativ und halte mich an die Anweisungen, damit die Aktivität erfolgreich durchgeführt werden kann.
- dass ich alle Entscheidungen des Bergführers hinsichtlich der Durchführung akzeptieren und nicht in Frage stellen werde, auch wenn es darum geht, die Aktivität zu verschieben, abzuberechnen oder zu ändern.
- dass ich einverstanden bin und mich verpflichte, angemessene Kleidung (wie in dem speziellen Dokument beschrieben) mitzunehmen und auch das mir zur Verfügung gestellte Material bzw. die Ausrüstung zu tragen und zu benutzen. Ich verpflichte mich, alle weiteren Anweisungen zu befolgen und erkläre, dass ich die Ausrüstung unter eigener Verantwortung verwende und mir auch der Risiken bewusst bin, die sich aus der Verwendung des Geräts ergeben. Ich verpflichte mich, jeden Schaden zu ersetzen, der durch unsachgemäßen Gebrauch des von der Organisation zur Verfügung gestellten Materials entsteht.
- dass ich über ausreichende Erfahrung verfüge, um an der von mir gewählten Aktivität teilzunehmen. Außerdem befinde ich mich in guter körperlicher Verfassung. Ich leide an keinen Krankheiten, die die Ausübung der Aktivität im Allgemeinen, oder ihre Teilnahme verhindern bzw. sich durch die Ausübung verschlechtern könnten und/oder den Bergführer veranlassen könnten entsprechende Maßnahmen ergreifen zu müssen. Sollte das doch der Fall sein, verpflichte ich mich umgehend oder mindestens 48 Stunden vorher den Veranstalter zu kontaktieren, damit Mmove die Möglichkeit hat meine Buchung zu akzeptieren, zu stornieren oder zu verändern. In jedem Fall verpflichte ich mich, die Entscheidung des Bergführers hinsichtlich meiner Teilnahmefähigkeit zu akzeptieren und mich dementsprechend zu verhalten.
- dass mir bekannt ist, dass während der Transferfahrten mit den Kleinbussen der Organisation Anschnallpflicht herrscht. Eventuelle Bußgelder müssen vom Verursacher selber getragen werden und werden nicht vom Veranstalter übernommen. Ich erkläre außerdem, dass ich Mmove nicht für Verlust oder Diebstahl von persönlichem Eigentum verantwortlich mache, die ich in den jeweiligen Minibussen gelassen habe.
- dass ich einverstanden bin, dass Mmove während der Aktivität erstelltes Video- oder Fotomaterial, auf dem auch meine Person zu sehen ist, veröffentlichen und für Werbezwecke verwenden darf. Ich verpflichte mich, die von mir während der Aktivität aufgenommene Fotos und Videos nicht zu verwenden, zu veröffentlichen oder an Dritte bzw. an andere Teilnehmer ohne die Zustimmung der abgebildeten Personen weiterzugeben.
- dass ich die Verwaltung und Verarbeitung meiner persönlichen Daten gemäß den Bestimmungen des gesetzlichen Beschlusses Nr. 196 vom 30. Juni 2003 genehmige.

Sede legale:

Friends of Arco S.r.l.
loc. Laghel, 29
38062 - Arco (TN)
Cell. +39 334 2193862
P.IVA e C.F. 01763590229
Codice destinatario: M5UXCR1

Sede operativa:

Chalet delle Guide
Via Legionari Cecoslovacchi, 14 - loc Prabi
38062 - Arco (TN)
Cell. +39 334 2193862 
info@mmove.net



mmove.net

Besonderer Haftungsausschluss Trekking / Wandern

Merkmale der Aktivität, spezifische Risiken und entsprechende Minderungsmaßnahmen

Das Wandern oder Trekking ist eine Form des Gehens im bergigen Gelände auf unterschiedlich schwierigen Wegen. Egal welche Tour man wählt, ist ein gewisses physisches und mentales Training sowie ein Minimum an Vorbereitung und eine entsprechende Ausrüstung erforderlich.

Die mit dem Wandern verbundenen Risiken entsprechen denen von Outdooraktivitäten im freien Gelände. Dazu gehören objektive Gefahren wie Wettererscheinungen (Sonne, Hitze, Kälte, Nässe, Wind, Gewitter), Dunkelheit, Absturzgelände, Steinschlaggefahr und rutschiger Untergrund. Außerdem gibt es subjektive Gefahren wie fehlende Erfahrung, Fahrtechnik, mangelnde Kondition, Selbstüberschätzung, Taktik (Stress, Angst, Gruppendruck, Übermut), mangelnde Ausrüstung.

- **Kleidung und wichtige persönliche Ausrüstung.**

Bei Exkursionen, die länger als einen Tag dauern, und bei Exkursionen, die im Hochgebirge stattfinden, muss die individuelle Ausrüstung notwendigerweise bestehen aus: Trekkingstiefeln (der Gebrauch von Turnschuhen oder Sandalen ist nicht erlaubt), Bergrucksack mit Regenschutz (für einen Tagesausflug reicht ein 30-Liter-Rucksack, bei mehrtägigen Ausflügen empfehlen wir einen 50-60-Liter-Rucksack), wasserdichte Anti-Wind-Jacke mit Kapuzen, technische T-Shirts, Micro-Fleece, Wander-Socken, lange Trekking-Hosen (keine Jeans), Sonnenhut und Wollmütze, Handschuhe (im Winter empfehlen wir wasserdicht Handschuhe), optional Teleskopstöcke, Wasserflasche für mindestens 1 Liter, Sonnenbrille, Sonnencreme und Lippenpflegestift.

Bei Ausflügen, die weniger als einen Tag dauern und nicht im Hochgebirge stattfinden empfehlen wir folgende Ausrüstung: Rucksack mit Wechselkleidung, Wasserflasche/Thermosflasche, Sonnenbrille und Mütze, Wasser und Snacks.

- **Allgemeine Vorsichtshinweise**

Vor Beginn der Aktivität hält der Bergführer von Mmove ein Briefung ab und teilt die wichtigsten Informationen zur bevorstehenden Wandertour und dem korrekten Gebrauch der Ausrüstung mit. Die Teilnehmer müssen kooperieren und alle Hinweise des Bergführers befolgen. Außerdem müssen Sie dem Bergführer ehrlich über ihren gesundheitlichen Zustand, ihr Fitnessniveau Auskunft geben und ihre Vorkenntnisse geben.

- **Optionale Ausrüstung.**

Action-Kamera, die möglicherweise von Mmove zur Verfügung gestellt wird.

- **Voraussetzungen für die Teilnahme am Klettern-Körperliche Vorbereitung und technische Anforderungen**

Außer für Touren im Hochgebirge und/oder für Mehrtagestouren werden keinen speziellen Grundkenntnisse vorausgesetzt werden. Dennoch sollten alle Teilnehmer immer in guter körperlicher Verfassung sein, nicht an Schwindel leiden und keine Höhenangst haben. Kein Drogen- oder Alkoholkonsum während der Aktivität.

Sede legale:

Friends of Arco S.r.l.
loc. Laghel, 29
38062 - Arco (TN)
Cell. +39 334 2193862
P.IVA e C.F. 01763590229
Codice destinatario: M5UXCR1

Sede operativa:

Chalet delle Guide
Via Legionari Cecoslovacchi, 14 - loc Prabi
38062 - Arco (TN)
Cell. +39 334 2193862 
info@mmove.net



mmove.net